

北松中央病院だより

HOKUSHO CENTRAL HOSPITAL NEWS

内科／呼吸器科／循環器科／消化器科／腎臓内科／糖尿病・代謝内科／内分泌内科
脳神経内科／整形外科／放射線科／リハビリテーション科



撮影地：佐世保市 松浦鉄道吉井駅 撮影者：岡本和代



病院理念

生命への畏敬

Vol.63

2025.4.25
Spring

薬剤師の仕事

薬剤師とは

医師・歯科医師とともに三師の一員として、「公衆衛生の向上・増進に寄与して国民のみなさんの健康な生活を確保する」ことを共通の任務としています。そのために薬剤師は「調剤・医薬品の供給・その他薬事衛生」をつかさどっています。では具体的にどのような事をしているのでしょうか？

調 剤

医師等の処方せんをもとに処方の妥当性を確認したうえでお薬をつくり、患者さんに情報とともに提供し、その記録をするまでの一連の流れを調剤といいます。薬局や病院の薬剤師の主な仕事です。

医学を基礎とする医師とは別の薬学（物理化学・薬理学・薬剤学）的な視点から処方を確認することはもちろん、調剤からは少し外れますが医師をはじめ関係する様々な職種に対して薬学的な観点から情報を提供し、協力して患者さんを支えるチーム医療の一員として治療に携わることも大切な役割です。決して処方せんの通りにお薬をつくるだけの仕事ではないのです。



医薬品の供給

薬剤師はお薬の開発・製造からみなさんの手元に届くまでの過程のすべてを管理する役割を担っています。薬品会社や研究機関をはじめとして、流通に関わる医薬品卸、広く言えば薬局やドラッグストアなどの薬剤師が主に携わっています。

医薬品開発や研究に携わる場合、物理学、有機・無機化学、生物学を基礎とする本来の「薬学」の知識に根差した、さまざまな専門性を発揮することができます。また、治験（臨床試験）を管理するための専門機関で働く薬剤師もいます。直接的に患者さんに関わることは少ない内容ですが、医薬品を通して確かに患者さんの役に立つ事が出来る、大切な役割です。

その他薬事衛生

皆さんの身近なところでは、学校薬剤師がいます。黒板の隅のほうで何かをはかったり、蛇口やプールの水を汲んで色を見たりしているのを見たことはあるでしょうか？ あれは皆さんの学習環境の光や水質に問題ないかを確認しているのです。

身近ではない所では分析化学などの知識・技能を生かして保健所や衛生検査所で似たような事をしていたり、警察で裁判化学に関連して科学捜査研究所に所属し、例えば謎の白い粉の正体を突き止めるなどしてたり、はたまた麻薬取締官として働く薬剤師もいます。

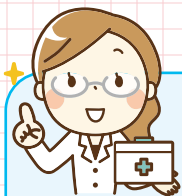


医療とは完全に違う世界の仕事もありますが、そういう場面でも「国民のみなさんの健康な生活を確保する」ために、広く活躍できるのが薬剤師の特長とっていいでしょう。

病院での
お仕事
(臨床)



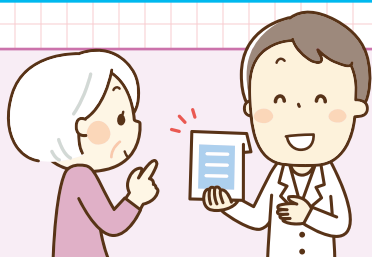
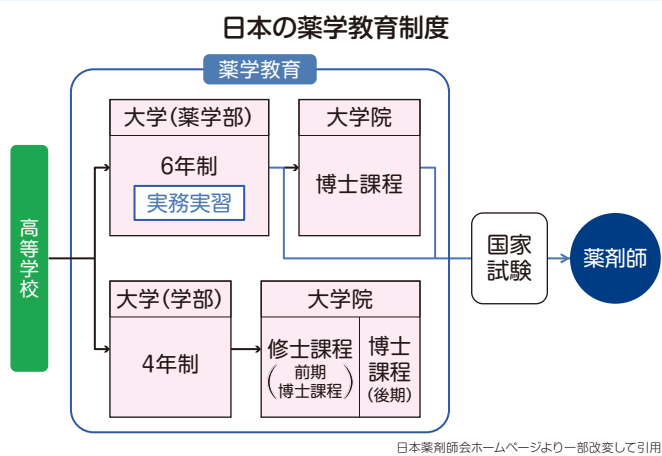
- ・お薬が正しく使われているかの確認（処方・調剤薬鑑査、疑義照会）
 - ・患者さんが安全にお薬を使えるための説明（服薬指導）
 - ・チーム医療の一員としての役割（医薬品情報提供、問い合わせ対応、処方提案）
- などなど...



薬剤師になるには

薬剤師になるためには、大学の6年制課程の薬学部（薬学科など）を卒業した後、年に1度行われる薬剤師国家試験に合格する必要があります。なかには研究者の輩出を目的とした4年制の薬学部（薬科学科など）もありますが、こちらは卒業と同時に国家試験の受験資格を得られないので、進路選択の際は注意してください。

薬剤師国家試験では、大きく物理、化学、生物、衛生、薬理、薬剤、病態・薬物治療、法規・制度・倫理、実務の9科目について問われます。原子の話から人のからだや法律、果ては薬用植物についてまで、範囲が広く深いので確かに簡単な内容ではないかもしれませんが、特に専門科目は全員が大学に入ってから初めて勉強することなので、気負いすぎる必要はありません。努力は必要ですが、ぜひ楽しみながら勉学に励んでください。



薬剤師になったら

薬剤師に限らずですが、資格をとって初めてスタート地点です。そこからたくさんの学びがあり、臨床ではがん、感染症、小児、救急などの薬物治療についてのエキスパートの証として、さまざまな認定・専門薬剤師制度もあります。多職種と連携し、薬剤師にしかできない方法で人々の健康を支えていきましょう。



質問コーナー

Q. 薬剤師になったきっかけ



小学生の時に見た白衣姿の薬剤師さんに憧れて。

Q. 仕事の面白み



業務には、緊張感をもって取り組んでいます。一方で患者さんとの何気ない会話は、ほっこり心が和み、よし！また頑張ろうと思えます。

Q. これから薬剤師を目指す人にむけて



薬剤師になってからも学ぶ日々です。自分のペースで楽しく勉強してくださいね。私もそうします(笑)

在宅医療廃棄物(使用済注射針等)について

使用済針は医療機関にて破棄します(薬局に持ってきてください)。

※針刺し事故防止の観点から、針が貫通しないような固い容器に入れて持ってきてください。

これらの硬い容器は薬局窓口においてますのでご自由にお取りください。



牛乳パックの上部は針が出てこないようにテープ等でとめて持ってきてください



針が飛び出ないように上部の△をつぶして閉める

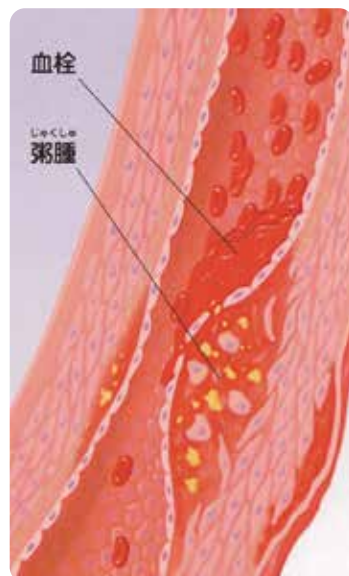
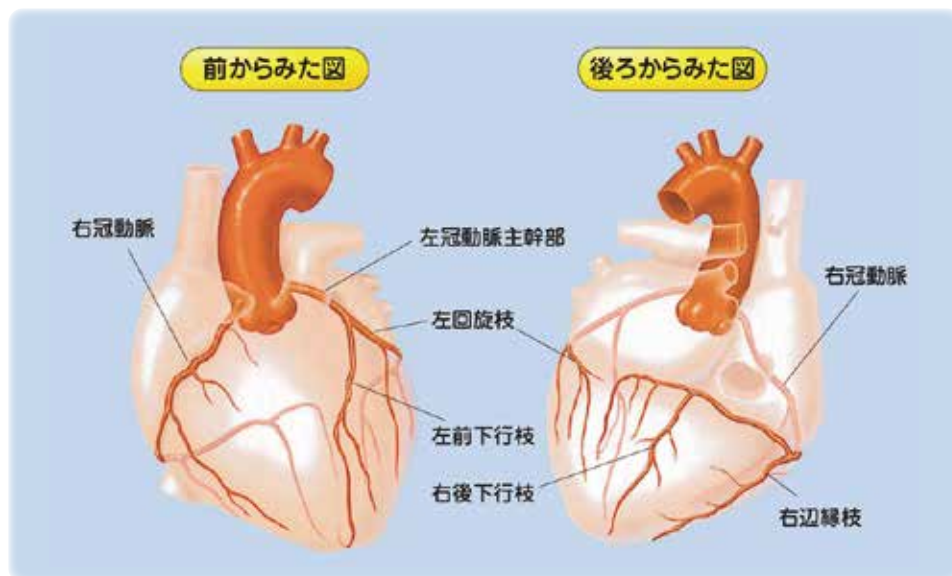
心筋梗塞とは



心臓は全身へ血液を送り出すポンプです。心臓を構成する心筋へ血液を送る血管を冠動脈といいます。冠動脈が動脈硬化などのために狭くなったり、詰まったりすると、心筋へ十分な酸素や栄養が行き渡らなくなります。この状態を虚血といい、狭心症や心筋梗塞、突然死などの原因となります。近年、日本の食生活の変化などにより、虚血性心臓病の増加が指摘されています。

狭心症には、労作に伴って起こる労作性狭心症と冠動脈のけいれん（冠攣縮）による冠攣縮性狭心症があり、心筋が一時的に虚血状態になると狭心症の発作を起こします。発作時は前胸部に限らず、のど、あご、肩などに締めつけられるような痛みや胃部不快感、息切れといった症状が出現することもあります。痛みの持続時間は数分から10分くらいで、速効性の硝酸薬舌下錠やスプレーで発作はおさまります。硝酸薬が効かず、15分以上症状が続く場合は、心筋梗塞の疑いがあります。

心筋梗塞とは、心臓の筋肉（心筋）に血液が届かなくなり、心筋が壊死する病気です。冠動脈（心臓の筋肉に血液を送る血管）に動脈硬化プラーク（コレステロールなどが蓄積した塊）が破綻して血栓が生じ、血管が詰まることで起こります。



心電図



心電図とは、心臓が収縮と拡張を繰り返す際に発生する微弱な電流を記録した波形です。心臓の電氣的な活動を体表の電極で検出することで、心臓の状態を調べる検査です。



心臓エコー



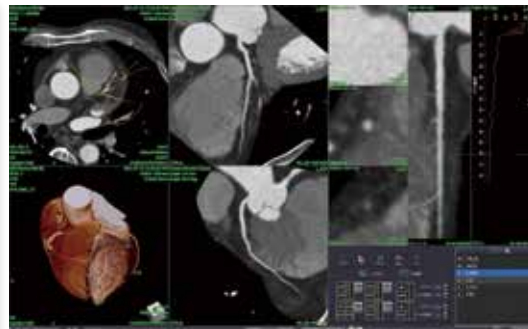
超音波を用いて心臓の動きや大きさ、弁の状態、血液の流れなどを観察する検査です。心臓の病気を診断するのに欠かせない重要な検査です。



心臓CT



心臓CT検査は、心電波形を取りながらCT装置で撮影して、心臓の血管を調べる検査です。検査時間は普通15分ほどです。心臓カテーテル検査と比べて低侵襲で、体の負担が少ない検査です。

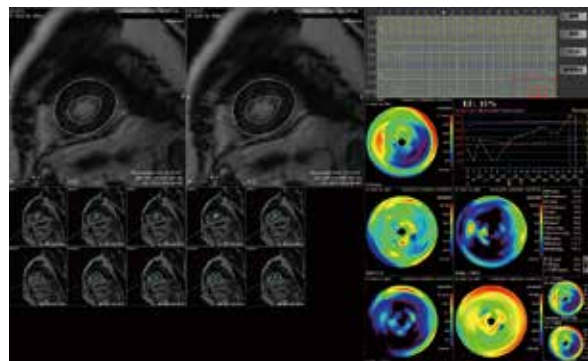
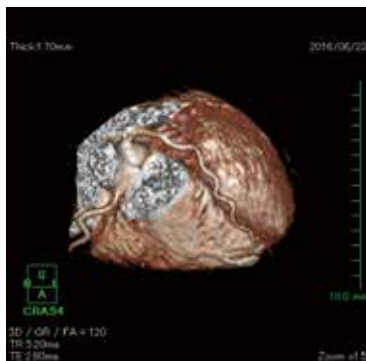
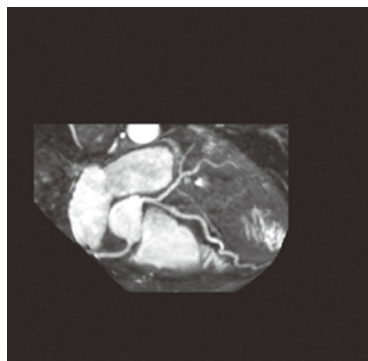


心臓MRI



他の検査に比べより専門的な検査であり多くの詳しい情報が得られます。心電図や血液検査、心エコーなどの検査の結果、必要な場合に勧められます。心臓の動き、形態、心臓内の血流や弁膜症などを描出します。心筋の炎症や浮腫を描出します。

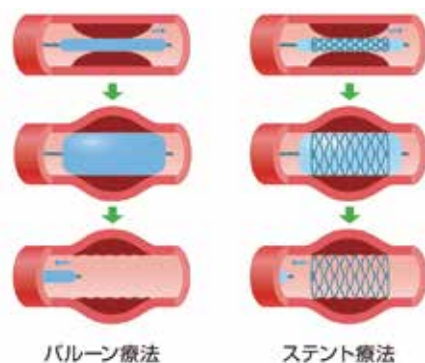
磁力を使った検査で金属や機械類は持ち込めず、検査時間は1時間ぐらいかかります。



心臓カテーテル検査



心臓カテーテル検査とは、足の付け根の動脈・静脈、あるいは腕の動脈から、心臓の各部屋や血管(冠動脈)に細く柔かい管(カテーテル)を入れ、その中の圧力を測定したり、造影剤を使って心臓の各部屋の大きさ、筋肉・弁の動き、冠動脈が狭くなっているかどうかなどをみたり、不整脈の原因は何かなどを詳しく調べる検査です。狭くなった冠動脈にバルーンやステントを挿入して血管を広げ、血流を確保する治療も行います。



※参考文献・出典/トーアエイヨー株式会社「狭心症と筋梗塞」より

ありがとうの心を形に 優秀なサンキューカード提出者に感謝状

職員同士のコミュニケーションの促進を目的に感謝のメッセージをカードで交換する「サンキューカード」は、2年目も提出総数250通のカードが交換されました。この提出数上位の職員5名、3部署に感謝状を贈りました。部署で142通と最多提出数となった外来では、所属スタッフ全員がカードを提出、交換するという目標を達成していただきました。感謝の気持ちを交換することで職員がポジティブな気持ちを持って、地域の皆様に安全な医療を提供できるよう、今後もこの取り組みを続けてまいります。



佐世保市立看護専門学校63回生の皆様より 「カート1台」を記念品としていただきました



佐世保市立看護専門学校63回生の皆様、ご卒業おめでとうございます。また、看護師国家試験全員合格、おめでとうございます。

4月から新たな環境でそれぞれの夢に向かって歩み始められたことと思います。これからは楽しいことばかりではないかもしれませんが、私たち看護師の思いはひとつ。患者さんに温かい看護が届けられるように一緒に頑張っていきましょう。いつも応援しています。

この度は、記念品をいただきありがとうございました。大切に使用させていただきます。



2025年度 外来フロアー催しのご案内

北松中央病院では、地域の皆さまと交流を深める催しとして毎月毎に、病院、医療、健康をテーマとした情報の発信を行っていきます。ぜひお役立て下さい。

5月

看護の日

6月

熱中症

7月

内視鏡より

8月

ハートの日

9月

救急週間

10月

糖尿病週間
褥瘡について

11月

医療安全

12月

感染週間

1月

『人生会議』とは
介護保険について

2月

世界、対がんデー
上手な服薬管理のコツ

新人紹介

4月1日入職者

① 出身地 ② 抱負



令和7年4月、今年は12名の新しい仲間を迎えました。希望と不安を胸に抱きながら、北松中央病院の一員として第一歩を踏み出します。これからも患者様への最高のケアを提供するため先輩方の指導のもと、多くの知識と経験を積み、そして地域の皆様に愛され貢献出来るニューフェイスをご紹介します。



近藤 千尋

- ① 佐世保市
- ② 大変なことも沢山あると思いますが、自分のなりたい看護師を目指して一生懸命頑張っていきます。

谷脇 由那

- ① 佐世保市
- ② 常に患者さんの立場に立ち、より良い看護が行っていきけるよう精一杯頑張ります。

納所 真輝

- ① 鹿島市
- ② 慣れないことも多く、迷惑かけることもあります。職場環境に慣れ精一杯がんばっていきたいです。

吉浦 志保

- ① 佐世保市
- ② いつも笑顔で、患者さんに信頼される看護師になりたいです。

大堂 友里恵

- ① 佐世保市
- ② 1日でも早く看護業務になれて、先輩方みたいな看護師になれるよう頑張りたいです。

柳原 れい

- ① 北松浦郡
- ② 初めての事が多くて緊張しますが、先輩方のサポートやアドバイスを胸に笑顔で頑張ります。

齋藤 里歩

- ① 北松浦郡
- ② 患者さんとチームの役に立てるように頑張ります。不足している部分も多くありますが足を引っ張らないように頑張るのでよろしくお願いします。

汐月 七穂

- ① 佐世保市
- ② 初めての部署で、わからないことも多くあり、不安も大きく、迷惑をかけるとは思いますが一生懸命頑張るのでよろしくお願いします。

室屋 朱里

- ① 佐世保市
- ② 病院で治療をうけられている方や来院された方々を医療現場で働く一員として支えられるように頑張ります。

川島 宙

- ① 平戸市
- ② 早く仕事を覚えて患者さんの復帰が一日でも早くなるようにサポートしていきたいと思っています。

富川 塔躍

- ① 佐世保市
- ② 一人前の臨床検査技師になれるよう頑張ります。

大淵 あんず

- ① 北松浦郡
- ② 患者さんが笑顔あふれるようにサポートしていきたいと思っています。

人事異動



離任 (3月31日付)

消化器内科医長
宮下 香世 先生 (JCHO諫早総合病院へ)

腎臓内科医長
玉置 明 先生 (五島中央病院へ)

着任 (4月1日付)

消化器内科医長
陣内 駿一 先生 (長崎大学病院より)



腎臓内科医長
下口 峻 先生 (長崎原爆病院研修医より)



◎週間ドクター診療日 (※太字は新患担当)

(令和7年4月現在)

診療科目	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
呼吸器科	徳永 直紀	東山 康仁	徳永 直紀	東山 康仁	東山 康仁
循環器科	田中 規昭	福井 純 松尾 俊哉	田中 規昭	福井 純	※山佐稔彦(長崎労災病院) 松尾 俊哉
消化器科	陣内 駿一	高森 謙一	陣内 駿一	—	高森 謙一
腎臓内科	下口 峻	久原 拓哉	久原 拓哉	中沢 有香 下口 峻	中沢 有香
整形外科	—	※北原博之(佐世保中央病院)	※小西宏昭(佐世保中央病院)	—	—

※非常勤医師

受付時間

8:30~11:00

診療時間

9:00~12:00

13:00~17:15

(但し、午後は急患のみ)

休診日

土曜日、日曜日、祝祭日、
年末年始(12/29~1/3)

※急患は、診療時間にかかわらず、24時間対応いたします。

専門診療施設・機器等

ICU(7床)、感染症病床(2床)、地域包括ケア病床(15床)、血液浄化センター(50床)
リハビリセンター、健診・人間ドック、内視鏡センター、CT(320列MDCT)、MRI(1.5T)
心血管造影室、心臓MDCT、超音波検査(心臓、血管、腹部、甲状腺)、
動脈硬化検査(脈波(PWV, CAVI)、中心動脈圧(AI)、上腕動脈血管拡張反応(FMD))
心臓リハビリセンター、心肺運動負荷試験(CPX)

併設

訪問看護ステーション たんぽぽ
指定居宅介護支援事業所
院内保育施設「なでしこ保育所」完備
救急ヘリポート完備



Wi-Fi接続サービスのご案内

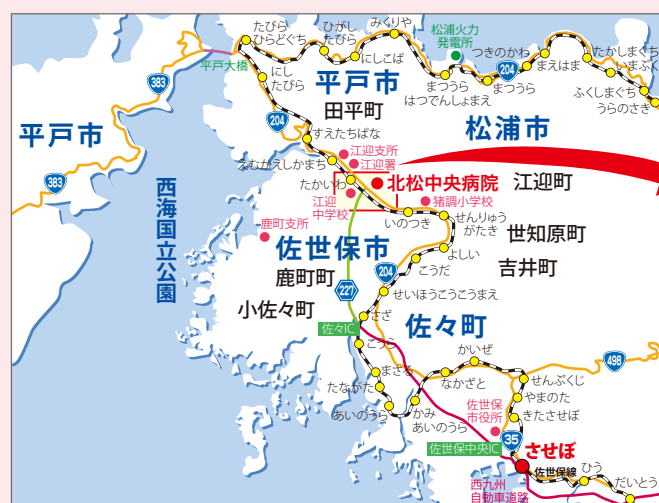
Wi-Fi接続サービスご案内



外来待合室での無料Wi-Fiサービスを開始しています。待ち時間を有効に使っていただければ幸いです。

◎検査外来

午前	人間ドック	月~金	午後	大腸ファイバー	月・水・木・金	午前・午後	心エコー	月~金
	胃X線検査	//		心臓カテテル検査	火・水・木		血管エコー	//
午後	胃・内視鏡検査	//	午後	気管支ファイバー	火		CT	//
	腹部エコー	//		ERCP	適宜		MRI	//
午後	眼底検査	//	午後	腎生検	//		脈波	//
	トレッドミルテスト	//					肺機能	//
午後	心肺運動負荷試験	月・水・金	午後					



アクセス



西肥バス……………北松中央病院前下車
MR松浦鉄道……………高岩駅下車約300m
車……………国道204号線 江迎町赤坂
西九州自動車道路 佐々インターより
県道227号線を約8km

北松中央病院だより Vol.63 令和7年4月25日発行 地方独立行政法人 北松中央病院 発行責任者/東山 康仁
広報委員会:委員長 森哲洋・榎原淳・中村貴泰・白石有香里・白濱多恵子・麻生眞理菜・正木佑子・岡本和代・原口勝典



地方独立行政法人 **北松中央病院**

(併設) 訪問看護ステーションたんぽぽ・居宅介護支援事業所
〒859-6131 長崎県佐世保市江迎町赤坂299番地

☎(0956) 65-3101 FAX(0956) 65-2124 <http://www.hokusho.dr-clinic.jp/>